



# Retiro BeWell Refresh

*Segunda edición*

¿Y si este es el viaje que va a cambiar tu 2026?

No es un viaje más, es una **experiencia** en el **mejor Spa del mundo**

**Del 19 al 25 de abril de 2026 – México**



*¡Dale un respiro a tu vida y vení a disfrutar!*

[www.bewell-international.com](http://www.bewell-international.com)





Una estancia excepcional en un **hotel 5 estrellas superior**, con **2 llaves Michelin**

**Gastronomía** all inclusive **100% a la carta**

**30 actividades holísticas:** ceremonia del cacao, de la gratitud, soundhealing – **sin agendas rígidas**

**Beach Club** con **Dj Set** y **tragos de autor**



**BeWell**



**BeWell Refresh – Segunda Edición** es una invitación a bajar el nivel de esfuerzo, a soltar la exigencia innecesaria y a reconectar **desde el equilibrio, el merecimiento y la abundancia**, mientras disfrutas del **mejor Spa del mundo**, según **TripAdvisor**







**PALMAÏA – THE HOUSE OF AÏA**  
**PLAYACAR – MÉXICO**  
LA SEDE IDEAL PARA TRANSMITIR  
NUESTRO CONCEPTO





**BeWell Refresh**

## ¿Qué está incluido?

Alojamiento en **suites de lujo y servicio *all inclusive* a la carta**

### Más de 30 actividades holísticas

- Clases de yoga y meditación en la playa o bajo los árboles.
- Sanación con sonido.
- Conciertos meditativos.
- Clases de arte.
- Ceremonias de gratitud.
- Ceremonia del cacao y del perdón, entre muchas otras.

USO DEL GIMNASIO CON VISTA A LA SELVA

USO DE BICICLETAS

CONCIERGE PERSONAL A TU DISPOSICION 24HS

ROOM SERVICE DELUXE

BEACH CLUB CON DJ SET





## GASTRONOMÍA A LA CARTA TODO INCLUIDO

Cada día tendremos un **restaurante diferente de la más alta categoría**, donde podrás elegir comer a la carta al **mejor estilo Michelin**.

Las **bebidas con y sin alcohol** también están incluidas.







**Todas las actividades están incluidas y son opcionales.**  
**Podrás participar con total libertad, eligiendo lo que**  
**resuene con vos y respetando tu propio ritmo.**





# DIA 1

## ITINERARIO

Check-in y recepción personalizada con cóctel orgánico de bienvenida. Asignación de concierge personal para toda la estadía.

**Entrega de kits BeWell Refresh**, diseñado para acompañar el proceso de integración del retiro.

### **Círculo de Apertura BeWell**

Un espacio de encuentro para establecer conexión, soltar el ritmo acelerado y abrir la experiencia desde la presencia y la confianza.

**Sunset Session** en el exclusivo **Beach Club Eolo**, con música y fuego frente al mar.

**Cena:** Experiencia culinaria a la carta en Mar de Olivos, una experiencia de cocina mediterránea de alto vuelo.

BeWell





## DIA 2

### EQUILIBRIO Y FLUIDEZ

**Desayuno a la carta** frente al mar, en el exclusivo restaurante **Su Casa**.

**Experiencia BeWell:** Práctica de bienestar orientada a liberar tensiones y facilitar un estado interno de mayor calma, claridad y fluidez en la acción.

### Almuerzo

**Tarde libre:** Podrás elegir explorar entre las distintas actividades holísticas que describimos arriba, descubrir Atlantis 3er mejor SPA del mundo, disfrutar de paddleboarding, ciclismo, caminatas, o descansar un rato en la playa.

**Cena:** Gastronomía de alto vuelo en **UME**. Un punto sublime de entrada a Asia.





## DIA 3

### RENOVACIÓN Y CONFIANZA

**Desayuno en Plantissa** entre murales y decoración exquisita, los platos más impecables y coloridos de tu vida.

**Armonización Energética BeWell:** práctica transformadora para soltar cargas acumuladas y fortalecer la confianza en los propios procesos.

**Almuerzo consciente.**

**Actividad exclusiva BeWell – Concierto meditativo:** Un experiencia sonora inmersiva diseñada para sanar cuerpo, mente y espíritu.

**Cena:** Restaurant a la carta en el maravillo **LEK** y su alta cocina internacional.





## DIA 4

### CONEXIÓN NATURAL Y EXPRESIÓN

#### **Desayuno a la carta**

**Experiencia BeWell:** Espacio creativo de expresión consciente para establecer una nueva visión, conectada con el disfrute, la intuición y la capacidad de crear sin esfuerzo.

#### **Almuerzo**

**Tarde libre** para disfrutar el hotel, la playa y todas las actividades disponibles en el programa del Hotel.

**Cena:** Cena de autor y encuentro en el Beach Club.





## DIA 5

### MERECIMIENTO Y ABUNDANCIA

**Desayuno:** La experiencia variada y superadora a la carta en la playa en **Su Casa**.

#### **Taller de Activación de Abundancia y Merecimiento**

**BeWell:** para desbloquear y expandir la energía de abundancia y la capacidad de disfrutar como principios de manifestación.

#### **Almuerzo**

**Tarde libre** en las playas de Palmaïa, un santuario para el alma: Podrás sumergirte en la belleza natural del caribe

**Cena:** Entre fuegos, sobre la arena y con el sonido del mar, una conexión con el más alto nivel sensorial.





## DIA 6

### INTEGRACIÓN Y EXPANSIÓN

**Desayuno:** Propuesta ligera y energizante en ***Plantissa*** para despertar el cuerpo.

**Experiencia BeWell:** Encuentro de integración para llevar lo vivido durante el retiro a la vida cotidiana, cultivando una forma más consciente, liviana y efectiva de avanzar.

**Almuerzo: *Su Casa***, servicio exquisito y Cocina fresca y nutritiva para disfrutar la tarde.

**Tarde libre** para disfrutar plenamente del resort y consolidar la experiencia desde el disfrute

**After Beach** en Eolo

**Cena especial de despedida y celebración BeWell.**





**DIA 7**

## CIERRE Y DESPEDIDA

### Desayuno final

**Círculo de Cierre BeWell:** Espacio de integración y gratitud para anclar la frecuencia de la gratitud, la abundancia y el bienestar

**Check-out:** Salida con energía renovada y corazón pleno.

Que **NO** incluye:

- Servicios del SPA Atlantis.
- Temazcal en la selva los días viernes con Chamán certificado, para un mínimo de 4 personas.

Notas importantes:

- Las actividades pueden variar en días y horarios según las condiciones del hotel y la dinámica del grupo.





# BeWell

## Retiro BeWell Refresh

*Segunda edición*

**Del 19 al 25 de abril de 2026**

Cupos  
Limitados

**Gran Suite base doble** USD 3.300 por persona

**Gran Suite base Single** USD 3.950

**Incluye:** Hospedaje, actividades,  
gastronomía *all inclusive* y bebidas con y sin alcohol

**Formas de Pago:** U\$s 1.000 para reservar el lugar **hasta el**  
**30/01/26**

Saldo restante en 2 cuotas iguales el **28/02/26** y el **30/03/26**

ORGANIZADO POR:


THE NORTH  
— PLACE —  
*Llévate tu vida de experiencias*



Palmaia.  
THE HOUSE OF AIA

**CONTACTANOS**

 @bewell.experiences

 +54 911 5764 8000